

«Праздники в семье, где воспитывается маленький ребенок»

Вашему ребенку идет третий год. Малыш уже привык к детскому коллективу группы, освоился с режимом, охотно включается в разные виды деятельности, которые ему предлагает воспитатель. Участие в занятиях доставляет ему удовольствие. А праздники и развлечения в детском саду – это самая большая радость. В группе, где воспитываются дети 2 – 3 лет, проводятся праздник Осени, Новый год, Весны, а также вечера развлечения различной тематики.

Гостей на эти праздники мы не приглашаем, и пусть родители не обижаются. Поверьте, это же лучше для ваших детей. Ведь ни для кого не секрет, что в присутствии родителей маленький ребенок меняется: кто-то становится чересчур требовательным, кто-то сразу теряет интерес ко всему происходящему и просится к маме на руки, кто-то начинает безудержно веселиться, не подчиняясь общей организованности праздника, а кто-то начинает плакать, увидев родителей. Все это затрудняет проведение праздника, но самое главное, малыши получают намного меньше радостных эмоций, впечатлений, чем в том случае, если праздник проходит без гостей, в привычной для них обстановке – обществе детей и воспитателей.

На утреннике дети вместе поют, танцуют, читают стихи, играют. Весь праздничный материал прост, доступен детям. Их радует веселая музыка, яркое убранство помещений, улыбки взрослых. Хорошее настроение создает малышу и праздничный наряд: яркое платье, бант, носочки, жабо на рубашке, галстук – бабочка. Так что порауйте ребенка в праздничный день красивой одеждой. Но помните, что праздник для ребенка, это не только пятнадцатиминутный утренник, это весь радостный день с утра до вечера. А то ведь часто приходится видеть слезы на глазах у малышек, так как мама решила после утренника сразу снять праздничный наряд, чтобы он не запачкался. Мама думает, что доставила ребенку радость, а получила слезы. Ведь почти все дети не желают снимать свои красивые платья, рубашки, они хотят продолжения праздника.

Товарищи родители, если вы дорожите дорогими нарядами больше, чем настроением детей в праздничный день, то оденьте ребенку простенькое, чистое, яркое, украшенное каким –нибудь бантиком платье, и пусть в нем малышка будет чувствовать себя радостно целый день.

Утренники в детском саду проходят несколько раньше той даты, которую отмечают взрослые. Обычно, это выходной день и дети находятся дома с родителями. Как провести праздничный день в семье?

Этому, наверно, не стоит учить. Каждый из вас умеет веселиться, занять себя и гостей. А ребенок? Как включить малыша в общее празднование, чтобы и ему было весело, радостно, чтобы он получил полезные впечатления. Поэтому вспомните, как проходят праздники в вашей семье. Радуются ли дети? Если нет, то последуйте нашим советам.

1. Прежде всего в праздничный день постарайтесь быть в хорошем настроении, более нарядными, спокойно и весело разговаривайте с ребенком, создайте в доме праздничную атмосферу.
2. Не забудьте с самого утра нарядить малыша, не обязательно в новую одежду, но чистую, выглаженную, украшенную бантиком, цветочком, шарфиком, ленточкой и т. д.
3. Если в вашем доме гости или вы в гостях, не держите ребенка за столом, не заставляйте его высиживать все долгое застолье, ему будет скучно и неинтересно.
4. Пусть в праздничный день в вашем доме звучит музыка. Потанцуйте вместе с ребенком, а если сами не можете, то не препятствуйте его желанию потанцевать со старшими братом или сестрой, или гостями.
5. Не пугайтесь, если музыка совсем не подходит, если она «взрослая». Ребенок будет танцевать своими детскими движениями, а вы помогите ему.

А может, вы предпочитаете проводить праздники в узком семейном кругу? Пусть не будет гостей, но праздничное настроение у вас обязательно должно быть. При хорошей погоде погуляйте с ребенком по праздничным улицам. Во время таких прогулок дети живо интересуются праздником, задают вопросы, а это самый подходящий момент для рассказа о празднике в доступной ребенку форме.

Дома можно дать малышу посильное задание в общей подготовке к празднику: помочь в украшении комнаты, елки к новому году, сервировке праздничного стола и т. д. Пусть его помощь будет чисто символической, главное – малыш будет чувствовать участие в общем деле, будет заряжаться общим приподнятым настроением. Праздничным вечером можно устроить театрализованное представление или небольшой самодеятельный концерт. Сюда включаются выступления всей семьи: стихи, песни, танцы и т. д. В детском саду с малышами готовят праздничный репертуар. Зная его, родители могут помочь ребенку вспомнить знакомую песню, стихотворение. Но при этом надо действовать мягко, не настаивая, отталкиваясь от добровольных желаний ребенка.

Большое удовольствие детям доставляет элементы ряжения. Самым маленьким достаточно какого – либо элемента костюма : косыночка, колпачок, маска и т. д.

Но неожиданное появление взрослого, наряженного в костюм какого –нибудь персонажа, животного, может напугать ребенка. Поэтому надо заранее, за несколько дней показать детям костюм или вообще отказаться от его использования. Испуг у детей в этом возрасте может вызвать и появление «живого» деда Мороза. Лучше его заменить куклой.

В праздничный день можно устроить дома и кукольный театр. Если нет ширмы, достаточно повесить занавес в проеме двери, до пола, в рост исполнителей. Куклы для такого театра бывают разные, но для домашних условий лучше всего подходят куклы би - ба - бо. Не обязательно покупать их много, достаточно трех – четырех персонажей: кошка, собака, петрушка, петушок. Их нужно заранее показать детям. Сюжет для показа должен быть простым, понятным ребенку, коротким по времени. Его нужно заранее продумать, чтобы интересно было смотреть. В показ можно включать русские народные сказки, потешки, соответствующие возрасту детей. Об этом вы можете проконсультироваться у воспитателей группы. Маленькие дети очень любят мягкие игрушки. Небольшие сценки с мишкой, собачкой, зайчиком всегда радуют детей, вызывают у них положительные эмоции.

К сожалению, некоторые родители слишком рано приобщают детей ко взрослым развлечениям: смотрят с ними взрослые фильмы, сидят у компьютера, засиживаются на вечеринках и т. д. В результате, здоровый ребенок становится то вялым, то легко раздражительным, часто капризным, беспокойно спит, разговаривает во сне. Родителям необходимо помнить, что присутствие большого количества гостей утомляет маленьких детей; длительный просмотр телевизора вредит здоровью ребенка. Никогда не надо забывать, что нервная система малыша очень хрупка, легко возбуждается и легко утомляется. Даже такие зрелищные мероприятия как посещение зоопарка, цирка, детских аттракционов, кукольного театра являются для 2 – 3 летних детей сильными раздражителями. Поэтому во всем нужно знать меру, не перегружать детей впечатлениями, не нарушать их привычный режим. Особенно это касается новогоднего праздника. Совершенно излишне томить ребенка ожиданием новогодней ночи. Необходимо днем найти время и устроить ребенку праздник, не заостряя внимания на том, что взрослые ждут наступления полуночи.

Большинство из родителей – это молодые, образованные люди. При желании вы можете проявить много выдумки, фантазии, чтобы сделать праздник в семье настоящей радостью для своего ребенка.

***Искренне желаем вам удачи, товарищи родители!
При затруднении просим обращаться к нам за
помощью. Сообща мы всегда сможем найти
правильное решение в деле воспитания детей.***