



Берегите своих детей



Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,
Ну, а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.
Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите –
Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.
Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти,
И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.
Перелистывая альбом с фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом, о тех днях, когда были вместе.
Как же будете Вы хотеть в это время опять вернуться,
Чтоб им маленьким песню спеть, щечки нежной губами коснуться.
И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех, берегите, пожалуйста, детство.



Пора самим одеваться и раздеваться!

С полутора лет дети могут частично одеваться и раздеваться: сначала снимать с себя расшнурованную взрослым обувь, носки, шапочку. К двум с половиной годам ребенок сможет научиться снимать платье, надевать штанишки, колготы, а к трем годам полностью одеваться и раздеваться, застегивать пуговицы (кроме тех, что находятся сзади). Приобретение этих и других навыков важно не только само по себе. Меняется вся психология мальчика: он познает свои возможности и стремится приумножать умения в самообслуживании.

Вначале ребенок одевается медленно и не всегда правильно: то носок наденет наизнанку, то ботинок не на ту ногу. От взрослых требуется терпение! Порой легче одеть ребенка, чем наблюдать его неумелые действия. Но выдержка и здесь необходима, иначе у мальчика укоренится привычка ждать помощи от взрослых.

Для того, чтобы ребенку было легче одеться, надо уже при раздевании вывернуть носки и платье на лицевую сторону. Необходимо одобрять успехи и не спешить с помощью (допускать только действительно необходимую помощь). Родителям необходимо проявлять твердость. Но вместе с тем очень важно, чтобы ребенок чувствовал, что его любят, радуются его успехам, доброты к нему.

