

Памятка для родителей: «Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!»

Уважаемые родители!

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
2. Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов.
3. Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.
4. Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.
5. Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.
6. Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.
7. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.
8. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
9. Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.

Объясните своему ребенку:

- на воде нельзя в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;
- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно;
- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;
- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.);
- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;
- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения;
- нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

**В экстренных случаях звоните по телефону «112, 101».
Будьте осторожны на водоемах!**