

### Анкета для родителей

1. Сколько времени в день Вы смотрите телевизор:

- я не смотрю телевизор;
- меньше часа в день;
- от 1 до 3 ч;
- более 3 ч.

2. Сколько времени в день смотрит телевизор Ваш ребенок:

- не смотрит вообще;
- иногда вместе со мной;
- не более 15 мин; 74
- от 15 до 30 мин;
- от 30 мин до 1,5 ч;
- более 1,5 ч.

3. Сколько времени в день Вы проводите за компьютером:

- все основное время – я за ним работаю;
- меньше 1 ч в день;
- от 1 до 3 ч;
- более 3 ч.

4. Сколько времени Ваш ребенок проводит за компьютером:

- не пользуется компьютером вообще;
- иногда вместе со мной;
- не более 15 мин;
- от 15 до 30 мин;
- от 30 мин до 1,5 ч;
- более 1,5 ч;
- сколько хочет – я не запрещаю.

5. Как часто Вы играете в компьютерные игры:

- часто;
- редко;
- все время, пока ребенок не видит;
- я не играю в компьютерные игры.

6. Часто ли Вы пользуетесь Интернетом:

- постоянно;
- несколько раз в день проверяю свои аккаунты;
- очень редко и только по работе.

7. Позволяете ли Вы ребенку свободно пользоваться Интернетом (включать мультфильмы, выбирать игры, смотреть картинки):

- очень редко;
- только в моем присутствии;
- да, он сам выбирает мультфильмы;
- да, он сам скачивает игры;
- не позволяю.

8. Позволяете ли Вы ребенку играть в компьютерные игры:

- очень редко в качестве поощрения;
- да, но я сам выбираю игры;
- да, он играет, во что хочет;
- не позволяю.

9. Позволяете ли Вы ребенку пользоваться Вашим мобильным телефоном, чтобы играть в игры, смотреть мультфильмы:

- да, но очень редко;
  - да, по его желанию;
  - да, когда мне нужно его успокоить или накормить;
- нет, мой телефон не для игр.

### Анкета для родителей

1. Сколько времени в день Вы смотрите телевизор:

- я не смотрю телевизор;
- меньше часа в день;
- от 1 до 3 ч;
- более 3 ч.

2. Сколько времени в день смотрит телевизор Ваш ребенок:

- не смотрит вообще;
- иногда вместе со мной;
- не более 15 мин; 74
- от 15 до 30 мин;
- от 30 мин до 1,5 ч;
- более 1,5 ч.

3. Сколько времени в день Вы проводите за компьютером:

- все основное время – я за ним работаю;
- меньше 1 ч в день;
- от 1 до 3 ч;
- более 3 ч.

4. Сколько времени Ваш ребенок проводит за компьютером:

- не пользуется компьютером вообще;
- иногда вместе со мной;
- не более 15 мин;
- от 15 до 30 мин;
- от 30 мин до 1,5 ч;
- более 1,5 ч;
- сколько хочет – я не запрещаю.

5. Как часто Вы играете в компьютерные игры:

- часто;
- редко;
- все время, пока ребенок не видит;
- я не играю в компьютерные игры.

6. Часто ли Вы пользуетесь Интернетом:

- постоянно;
- несколько раз в день проверяю свои аккаунты;
- очень редко и только по работе.

7. Позволяете ли Вы ребенку свободно пользоваться Интернетом (включать мультфильмы, выбирать игры, смотреть картинки):

- очень редко;
- только в моем присутствии;
- да, он сам выбирает мультфильмы;
- да, он сам скачивает игры;
- не позволяю.

8. Позволяете ли Вы ребенку играть в компьютерные игры:

- очень редко в качестве поощрения;
- да, но я сам выбираю игры;
- да, он играет, во что хочет;
- не позволяю.

9. Позволяете ли Вы ребенку пользоваться Вашим мобильным телефоном, чтобы играть в игры, смотреть мультфильмы:

- да, но очень редко;
  - да, по его желанию;
  - да, когда мне нужно его успокоить или накормить;
- нет, мой телефон не для игр.